

# Żywnienie dla zdrowia

[Zalecenia żywieniowe](#)

[Ankieta oceny jakości żywienia](#)

[Wyniki badań laboratoryjnych](#)

[Jadłospisy](#)

Od 1 stycznia 2026 roku w Samodzielnym Szpitalu Wojewódzkim im. Mikołaja Kopernika w Piotrkowie Trybunalskim obowiązują nowe standardy żywienia zbiorowego, wprowadzone na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 12 grudnia 2025 r. w sprawie standardu organizacyjnego żywienia zbiorowego w podmiocie leczniczym wykonującym działalność leczniczą w rodzaju świadczenia szpitalne.

Nowe przepisy mają na celu ustandaryzowanie zasad dotyczących żywienia oraz realną poprawę jakości posiłków oferowanych pacjentom. Wprowadzenie zmian ma zwrócić szczególną uwagę, że prawidłowe żywienie w szpitalach jest nieodłącznym elementem procesu leczenia, który bezpośrednio wpływa na przebieg terapii, tempo zdrowienia i ogólne rokowania pacjentów.

Nowe standardy porządkują zasady planowania jadłospisów opracowywanych przez dietetyka, uwzględniają potrzeby żywieniowe różnych grup pacjentów oraz podkreślają znaczenie diet leczniczych i indywidualnego podejścia. Wierzymy, że prawidłowa ocena stanu odżywienia pacjenta, wybór odpowiedniego sposobu żywienia oraz zbilansowane posiłki wpłyną korzystnie na proces leczenia i szybszy powrót do zdrowia.

W zakładce „Żywnienie dla zdrowia”, będziemy udostępniać:  
aktualny jadłospis obowiązujący w szpitalu;  
zalecenia dietetyczne w poszczególnych dietach;  
materiały edukacyjne o tematyce żywieniowej;  
ostatni wynik badań laboratoryjnych.

W celu stałego podnoszenia oferowanych usług, zachęcamy do wypełnienia anonimowej ankiety dotyczącej jakości żywienia w szpitalu w formie papierowej lub elektronicznej.