

# DIETA PAPKOWATA; 13-19.04.2024r. (ALERGENY)

Sobota 13.04.24	Niedziela 14.04.24	Poniedziałek 15.04.24	Wtorek 16.04.24	Środa 17.04.24	Czwartek 18.04.24	Piątek 19.04.24
<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>
Ogórek kiszony 80g Pasta jajeczna 100g Płatki gryczane z mlekiem 200g Masło 16,6g Sucharki 50 g ogonówka 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <b>1, 3, 7</b>	Twarożek ze szczypiorkiem 100g Płatki jaglane z mlekiem 200g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g papryka 80g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <b>1, 3, 7, 9</b>	Płatki owsiane na mleku 200g suharki 50 g Masło 16,6g rzodkiewka 40g Szynka wiejska 40g Pasta z czerwonej soczewicy 80g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <b>1, 7, 11</b>	Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 200g ser żółty 60g szynka wiejska 30g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Pietruszka gotowana z natką 80g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <b>1, 3, 7</b>	Polędwica wieprzowa luksusowa 60 g Pieczywo mieszane 200g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Pomidor 80g Polędwica wieprzowa luksusowa 40g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <b>1 3 4 7</b>	Ryż basmati na mleku 200g Rzodkiewka 80g Masło 16,6g sucharki Szynka delikatesowa z kurczaka 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <b>1, 7</b>	Dżem 30g Płatki żytnie na mleku 200g Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Pomidor 80g ser biały 100g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <b>1, 7, 9</b>
<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>
Mus jabłkowy 120g	sok marchwiowo-jabłkowy przecierowy 200 ml	jogurt owocowy 150g	Kisiel owocowy 150 g	Sok wielowarzywny 250 ml	Budyń jaglany 150 g	mus owocowy 120g
<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>
Zupa buraczkowa z ziemniakami 400g Spaghetti bolońskie bez cebuli i czosnku 300g Kompot 200 ml <b>1, 3, 7, 9</b>	rosół makaronem, marchewką i natką pietruszki 400g Ziemniaki z koperkiem 300g schab duszony w sosie 140g Marchewka z groszkiem 120g Kompot 200 ml <b>1, 3, 7, 9</b>	Zupa pomidorowa bez śmietany z makaronem 400g Ziemniaki z koperkiem 200g Schab duszony w sosie własnym z warzywami 140g Kompot 200 ml <b>1, 3, 7</b>	Zupa ogórkowa 400g Gulasz drobiowy z marchewką 140g Buraczki na ciepło 120g Kasza jęczmienna 200g Kompot 200 ml	Zupa brokułowa z makaronem 400g sekanne gołąbki na parze w sosie własnym 140g Surówka z tartej marchewki 120g ziemniaki 200g Kompot 200 ml <b>1, 3, 7, 9</b>	Żurek z jajkiem i kielbasą 400g Kaszotto z kalafiozem, bukietem warzyw 300g Kompot 200 ml <b>1, 3, 7, 9</b>	Krupnik 400g Ryba z warzywami gotowana na parze 140g Ryż 200g Sałata z jogurtem naturalnym 120g Kompot 200 ml <b>1, 3, 4, 7, 9</b>
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>PODWIECZOREK</b>	<b>PODWIECZOREK</b>	<b>PODWIECZOREK</b>	<b>PODWIECZOREK</b>	<b>PODWIECZOREK</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
Sok wielowocowy 250 ml	jogurt naturalny 150g (7)	Galaretka owocowa półpłynna 150 g	Mus gruszkowy 120 g	Kefir 150g	Kisiel owocowy 150 g	Maślanka truskawkowa 150 g (7)
<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>
Szynka bankietowa 60g Pomidor ze szczypiorkiem 80g Pieczywo mieszane 90g Polędwica luksusowa 60g Masło 16,6g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <b>1, 7</b>	Pasztet 60g ser żółty 30g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Ogórek 40g Pasta jajeczna z tuńczykiem 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <b>1, 3, 4, 7, 9</b>	Ogórek 80g Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Polędwica z indyka 50g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <b>1, 7</b>	Pomidor 80g Szynka z piersi kurczaka 60g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Szynka wiejska 40g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <b>1, 7</b>	Masło 16,6g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka Pieczywo mieszane 90g pasta rybna (z tunczykiem) 100g rzodkiewka 80g <b>1, 7</b>	Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Ryba po grecku 100g Sałata 30g Polędwica sopocka 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <b>1, 4, 7</b>	Ogórek 80g Ser gouda light 30g Jajko gotowane 60 g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Pasta z czerwonej fasoli 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <b>1, 7, 11</b>
K: 2383.9/B: 118.1 T: 77.1/WP: 282.1 F: 36.3/WW: 27.7	K: 2397.2/B: 127.0 T: 80.3/WP: 273.0 F: 29.0/WW: 26.9	K: 2391.8/B: 108.4 T: 86.7/WP: 275.8 F: 29.5/WW: 27.3	K: 2371.5/B: 116.1 T: 87.5/WP: 259.0 F: 32.0/WW: 25.6	K: 2427.1/B: 111.6 T: 80.5/WP: 295.2 F: 31.9/WW: 29.2	K: 2391.8/B: 130.0 T: 83.7/WP: 255.0 F: 37.0/WW: 25.3	K: 2397.7/B: 107.0 T: 68.1/WP: 318.5 F: 31.5/WW: 31.8

**Każde danie może zawierać śladowe ilości każdego z alergenów, który znalazł się tam w sposób przypadkowy, np. procesie produkcji.**

Składniki dań wraz z recepturami dostępne są u dietetyka szpitala.

#### **ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne,
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne,
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio o spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.