

DIETA PAPKOWATA 03-09.08.2024r. (ALERGENY)

Sobota 03.08.2024	Niedziela 04.08.2024	Poniedziałek 5.08.2024	Wtorek 06.08.2024	Środa 07.08.2024	Czwartek 08.08.2024	Piątek 09.08.2024
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Ogórek kiszony 80g Pasta jajeczna 100g Płatki gryczane z mlekiem 200g Masło 16,6g Sucharki 50 g ogonówka 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <u>1, 3, 7</u>	Pasta z soczewicy100g Płatki jaglane z mlekiem 200g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g papryka 80g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <u>1, 3, 7, 9</u>	Płatki owsiane na mleku 200g suharki 50 g Masło 16,6g rzodkiewka 40g Szynka wiejska 40g Twarożek ze szczypiorkiem80g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <u>1, 7, 11</u>	Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 200g ser żółty60g szynka wiejska 30g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Pietruszka gotowana z natką80g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <u>1, 3, 7</u>	Polędwica wieprzowa luksusowa 60 g Pieczywo mieszane 200g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Pomidor 80g Polędwica wieprzowa luksusowa 40g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <u>1, 3, 4, 7</u>	Ryż basmati na mleku 200g Rzodkiewka 80g Masło 16,6g sucharki Szynka delikatesowa z kurczaka 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <u>1, 7</u>	Dżem 30g Płatki żytnie na mleku 200g Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Pomidor 80g ser biały 100g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <u>1, 7, 9</u>
II śniadanie Mus jabłkowy 120g	II śniadanie sok marchwiowo-jabłkowy przecierowy 200 ml	II śniadanie jogurt owocowy 120g	II śniadanie Kisiel owocowy 150 g	II śniadanie Kefir naturalny 200 ml	II śniadanie mus owocowy 120g	II śniadanie Budyń jaglany 150 g
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa buraczkowa z ziemniakami 400g Spaghetti bolońskie z cebuli i czosnku 300g Kompot 200 ml <u>1, 3, 7, 9</u>	rosół makaronem, marchewką i natką pietruszki 400g Ziemniaki z koperkiem 200g schab duszony w sosie140g Marchewka z groszkiem 120g Kompot 200 ml <u>1, 3, 7, 9</u>	Zupa pomidorowa bez śmietany z ryżem 400g Makaron pszenny z jogurtem naturalnym i borówką 300g Kompot 200 ml <u>1, 3, 7</u>	Zupa ogórkowa400g Gulasz drobiowy z marchewką 140g Buraczki na ciepło 120g Kasza jęczmienna pęczak 200g Kompot 200 ml	Zupa brokułowa z makaronem 400g sekanie gołąbki na parze w sosie własnym 140g Surówka z tartej marchewki 120g ziemniaki 200g Kompot 200 ml <u>1, 3, 7, 9</u>	Żurek z jajkiem i kielbasą 400g Kaszotto z kalaflorem, bukieciem warzyw 300g Kompot 200 ml <u>1, 3, 7, 9</u>	Krupnik 400g Ryba z warzywami gotowana na parze 140g Ryż 200g Sałata z jogurtem naturalnym 120g Kompot 200 ml <u>1, 3, 4, 7, 9</u>
PODWIECZOREK Maślanka owocowa 200 ml(7)	PODWIECZOREK jogurt naturalny 150g (7)	PODWIECZOREK Sok owocowy 200 ml	PODWIECZOREK Galaretka owocowa półpłynna 150 g	PODWIECZOREK Kisiel owocowy 150 g	PODWIECZOREK Serek homogenizowany waniliowy 150g (7)	PODWIECZOREK Maślanka truskawkowa 150 g (7)
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Szynka bankietowa 60g Pomidor ze szczypiorkiem 80g Pieczywo mieszane 90g Polędwica luksusowa 60g Masło 16,6g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <u>1, 7</u>	Pasztet 60g ser żółty 30g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Ogórek 40g Pasta jajeczna z tuńczykiem 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <u>1, 3, 4, 7, 9</u>	Ogórek 80g Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Polędwica z indyka 50g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <u>1, 7</u>	Pomidor 80g Szynka z piersi kurczaka 60g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Szynka wiejska 40g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <u>1, 7</u>	Masło 16,6g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka Pieczywo mieszane 90g pasta rybna (z tunczykiem)100g rzodkiewka 80g 1,7	Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Ryba po grecku 100g Sałata 30g Polędwica sopocka 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <u>1, 4, 7</u>	Ogórek 80g Ser gouda light 30g Jajko gotowane 60 g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Pasta z czerwonej fasoli 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka <u>1, 7, 11</u>

Każde danie może zawierać śladowe ilości każdego z alergenów, który znalazł się tam w sposób przypadkowy, np. procesie produkcji.
Składniki dań wraz z recepturami dostępne są u dietetyka szpitala.

K:2383.9/B:118.1 T:77.1/WP:282.1 F:36.3/WW:27.7	K: 2397.2/B:127.0 T: 80.3/WP: 273.0 F: 29.0/WW: 26.9	K:2391.8/B:108.4 T:86.7/WP:275.8 F: 29.5/WW: 27.3	K: 2371.5/B: 116.1 T: 87.5/WP: 259.0 F: 32.0/WW: 25.6	K: 2427.1/B: 111.6 T: 80.5/WP: 295.2 F: 31.9/WW: 29.2	K:2391.8/B:130.0 T: 83.7/WP: 255.0 F: 37.0/WW: 25.3	K: 2397.7/B:107.0 T: 68.1/WP: 318.5 F: 31.5/WW: 31.8
---	--	---	---	---	---	--

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne,
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne,
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio o spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Każde danie może zawierać śladowe ilości każdego z alergenów, który znalazł się tam w sposób przypadkowy, np. procesie produkcji.

Składniki dań wraz z recepturami dostępne są u dietetyka szpitala.