

Koordynowana opieka nad kobietą w ciąży – z myślą o Tobie i Twoim dziecku!

Ciąża to wyjątkowy czas, w którym każda kobieta zasługuje na poczucie bezpieczeństwa i kompleksową opiekę medyczną. Dzięki



programowi **Koordynowanej Opieki nad Kobieta w Ciąży**

(KOC) finansowanemu przez NFZ możesz korzystać z pełnego wsparcia specjalistów – od momentu potwierdzenia ciąży, przez poród, aż po okres połogu.

Od 1 września 2025 roku Samodzielny Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika w Piotrkowie Trybunalskim podpisał umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia w zakresie realizacji **Koordynowanej Opieki nad Kobieta w Ciąży (KOC)**.

Naszym celem jest, byś czuła się bezpiecznie, otoczona troską, profesjonalnym wsparciem – od pierwszych tygodni ciąży, przez poród, aż po czas, gdy razem z rodziną oswojasz się z nową rolą rodzica.

Koordynowana opieka nad kobietą w ciąży (KOC) w założeniu polega na zapewnieniu kobietom ciężarnym opieki specjalistów obejmującej zarówno przebiegającą ciążę, jak również poród, połóg oraz pierwsze tygodnie życia noworodka.

Teoretycznie nadrzędnym celem KOC jest wprowadzenie zmian w opiece okołoporodowej, które poprawią jej standard oraz pozwolą na bezpieczne zakończenie ciąży poprzez urodzenie zdrowego dziecka. Założenia oraz idea programu polega przede wszystkim na wdrażaniu odpowiednich praktyk okołoporodowych, które mają na celu w teorii uzyskać dobry standard stanu zdrowia matki i dziecka, przy ograniczeniu do niezbędnego minimum interwencji medycznych.

Koordynowana opieka nad kobietą miałaby pozwalać na przepływ informacji oraz dokonanie dokładnego podziału zadań pomiędzy świadczeniodawców. Dzięki temu kobieta mogłaby mieć zapewnioną kompleksową opiekę na każdym etapie ciąży, co teoretycznie ma zmniejszyć ryzyko ewentualnych powikłań.

Prawa pacjentki w ramach programu

- Udział w KOC jest **dobrowolny** – możesz dołączyć w dowolnym momencie ciąży.
- Masz prawo wybrać placówkę, która realizuje program.
- Korzystasz z pełnej opieki – niezależnie od tego, czy ciąża przebiega prawidłowo, czy wymaga opieki specjalistycznej (KOC II/III).
- Możesz w każdej chwili zrezygnować z udziału w programie.
- Nawet jeśli nie jesteś ubezpieczona, w ciąży i porożu masz prawo do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych przez NFZ.

Dlaczego warto wybrać naszą placówkę?

. W naszej placówce troszczymy się o **Ciebie, Twoje dziecko i całą rodzinę**

- zapewniamy **indywidualne podejście** do każdej pacjentki,
- gwarantujemy dostęp do doświadczonego zespołu lekarzy i położnych, który będzie towarzyszył przez cały czas od pierwszych tygodni ciąży aż do narodzin.
- dbamy o komfort, bezpieczeństwo i spokój przyszłych mam,
- pomagamy w formalnościach związanych z przystąpieniem do programu NFZ,
- jesteśmy dostępni dla Ciebie i Twojej rodziny na każdym etapie ciąży.
- oferujemy dodatkowe wsparcie – **domowe KTG z konsultacją lekarską, porady laktacyjne i możliwość oddania krwi pępowinowej.**
- już wkrótce zaprosimy Cię do naszej **szkoły rodzenia** oraz do nowoczesnych, odmienionych sal porodowych.



W ramach programu i propozycji przygotowanych przez nasz Szpital zapewnia opiekę od początku ciąży aż do 6. tygodnia po porodzie.

Obejmuje ona m.in.:

- prowadzenie ciąży przez lekarza ginekologa/położnika,
- regularne badania diagnostyczne i laboratoryjne,
- badania KTG w końcowych tygodniach ciąży, monitorujące dobrostan dziecka,
- opiekę położnej w ciąży oraz wizyty patronażowe w domu po porodzie,
- profesjonalną opiekę podczas porodu i połogu,

- porady laktacyjne i wsparcie w karmieniu piersią,
- możliwość konsultacji ze specjalistami w razie potrzeby,
- wsparcie psychologiczne i edukację w zakresie przygotowania do porodu,
- możliwość wykonywania domowego KTG z konsultacją lekarską,
- wsparcie w zakresie możliwości przekazania krwi pępowinowej do banku krwi pępowinowej.

Twoje zdrowie, bezpieczeństwo i spokój – dobro Twojego dziecka i całej rodziny – to nasz priorytet.

Zapraszamy do skorzystania z naszej opieki – razem sprawimy, że ten wyjątkowy czas będzie pełen troski, radości i wsparcia.

Zmieniamy się dla Ciebie

Wraz z realizacją programu KOC **nieustannie rozwijamy naszą placówkę.**

Już wkrótce:

- **odmienimy sale porodowe**, tworząc w nich wyjątkowy, przyjazny klimat, który pozwoli Ci rodzić w poczuciu bezpieczeństwa, spokoju i intymności,
- **uruchomimy szkołę rodzeni**, która kompleksowo przygotowuje Cię do porodu i macierzyństwa.

Szkoła rodzenia – już wkrótce w naszej placówce

Chcąc jeszcze lepiej przygotować przyszłych rodziców na wyjątkowy moment narodzin, planujemy w najbliższym czasie otwarcie **szkoły rodzenia**.

Będzie to miejsce, gdzie:

- dowiesz się, jak przebiega poród i połów,
- nauczysz się technik oddechowych i relaksacyjnych,
- otrzymasz praktyczne wskazówki dotyczące opieki nad noworodkiem,
- przygotujesz się do karmienia piersią i opieki laktacyjnej,
- porozmawiasz z położną, psychologiem i innymi specjalistami,
- poznasz inne przyszłe mamy i tatusiów, z którymi możesz wymieniać doświadczenia.

Założenia programu KOC

Program został stworzony, aby:

- zapewnić **ciągłą, zintegrowaną opiekę** medyczną w ciąży, porodzie i połogu,
- otoczyć troską nie tylko kobietę, ale także **dziecko i całą rodzinę**,
- zorganizować wsparcie tak, byś nie musiała martwić się o formalności – wszystko odbywa się w jednej placówce,
- pomóc w budowaniu więzi rodzinnych poprzez edukację, szkołę rodzenia i wsparcie psychologiczne,
- zapewnić bezpieczeństwo medyczne i emocjonalne w tym wyjątkowym czasie.

Podstawy prawne funkcjonowania programu

Program KOC realizowany jest na podstawie:

- **Ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych,**
- **Rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej,**
- zarządzeń Prezesa NFZ – m.in. Zarządzenia nr 87/2016/DSOZ oraz nowelizacji, w tym **Zarządzenia nr 52/2025/DSOZ** z dnia 10 lipca 2025.

Dokumenty wymagane przy przystąpieniu do opieki w ramach KOC

1. **Dowód osobisty/paszport** – potwierdzający tożsamość.
2. **Zaświadczenie lekarskie lub karta ciąży** – potwierdzające ciążę.
3. **Deklaracja zgody na objęcie KOC** – podpisywana w naszej placówce.
4. Dodatkowe zgody – np. przy chęci przekazania krwi pępowinowej.

Zgłoszenie do programu KOC

Przystąpić do programu koordynowanej opieki nad kobietą w ciąży może każda kobieta bez względu na okres ciąży w którym się znajduje tzn. nawet na kilka dni przed porodem.

W takim przypadku, kobieta uzyskuje świadczenia adekwatne do etapu ciąży. Przystąpienie do KOC wiąże się z wypełnieniem formularza stanowiącego załącznik nr 4 do zarządzenia Prezesa NFZ z dnia 13 kwietnia 2016 roku. W

formularzu należy podać dane podmiotu (szpitala) koordynującego opiekę, dane pacjentki (imię, nazwisko, PESEL), planowaną datę porodu, numer kontaktowy pacjentki, numer kontaktowy podmiotu koordynującego, dane poradni położniczo-ginekologicznej, gabinetu położnej oraz oddziału położniczo – ginekologicznego. Formularz podpisuje pacjentka oraz lekarz lub położna.

Minister Zdrowia określił wzór formularza, który obowiązuje na terenie całego kraju. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości, co do jego wypełnienia, należy skontaktować się z podmiotem koordynującym opiekę lub skonsultować się z lekarzem prowadzącym ciążę lub położną. Blankiet formularza można znaleźć w internecie, jest również przekazywany do wypełnienia w Naszej Placówce.

Jakie ustawowe uprawnienia przysługują pacjentce objętej programem KOC ?

- Podmiot sprawujący opiekę koordynowaną nad kobietą w ciąży zapewnia oraz nadzoruje proces sprawowanej opieki nad pacjentką w okresie fizjologicznej ciąży, porodu, porożenia oraz opieki nad noworodkiem;
- Podczas opieki przedporodowej zostaje sporządzony plan opieki przedporodowej oraz plan porodu;
- Zapewnienie ciągłości opieki nad ciężarną w czasie porodu oraz w okresie porożenia;
- Zapewnienie opieki odpowiedniej do stanu zdrowia oraz przebiegu ciąży i porodu z zakresu poradnictwa ambulatoryjnego, a w przypadku wskazań medycznych również koniecznej hospitalizacji;
- Podmiot sprawujący opiekę nad kobietą prowadzi niezbędną dokumentację medyczną;

- Całodobową możliwość kontaktu telefonicznego oraz możliwość uzyskania konsultacji 24 h/ dobę;
- Kobieta uzyska informacje o sposobach radzenia sobie z bólem porodowym, zarówno farmakologicznym, jak również niefarmakologicznym oraz pomoc w wyborze odpowiedniej metody;
- Kobieta uzyska praktyczne i teoretyczne przygotowanie do porodu, położu, karmienia piersią i rodzicielstwa;
- Kobieta uzyska pomoc psychologiczną, o ile tego sobie życzy.